DISTANCE SWIM LAP COUNT (YARDS)

For 500/1000/1650 Yard

Event _____ Heat _____

	Ln 1	Ln 2	Ln 3	Ln 4	Ln 5	Ln 6	Ln 7	Ln 8
	2	2	2	2	2	2	2	2
	4	4	4	4	4	4	4	4
	6	6	6	6	6	6	6	6
	8	8	8	8	8	8	8	8
	10	10	10	10	10	10	10	10
	12	12	12	12	12	12	12	12
	14	14	14	14	14	14	14	14
	16	16	16	16	16	16	16	16
	18	18	18	18	18	18	18	18
500	20	20	20	20	20	20	20	20
	22	22	22	22	22	22	22	22
	24	24	24	24	24	24	24	24
	26	26	26	26	26	26	26	26
	28	28	28	28	28	28	28	28
	30	30	30	30	30	30	30	30
	32	32	32	32	32	32	32	32
	34	34	34	34	34	34	34	34
	36	36	36	36	36	36	36	36
	38	38	38	38	38	38	38	38
1000	40	40	40	40	40	40	40	40
	42	42	42	42	42	42	42	42
	44	44	44	44	44	44	44	44
	46	46	46	46	46	46	46	46
	48	48	48	48	48	48	48	48
	50	50	50	50	50	50	50	50
	52	52	52	52	52	52	52	52
	54	54	54	54	54	54	54	54
	56	56	56	56	56	56	56	56
	58	58	58	58	58	58	58	58
	60	60	60	60	60	60	60	60
	62	62	62	62	62	62	62	62
	64	64	64	64	64	64	64	64
1650	66	66	66	66	66	66	66	66

Event _____ Heat _____

Ln 1	Ln 2	Ln 3	Ln 4	Ln 5	Ln 6	Ln 7	Ln 8
2	2	2	2	2	2	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4
6	6	6	6	6	6	6	6
8	8	8	8	8	8	8	8
10	10	10	10	10	10	10	10
12	12	12	12	12	12	12	12
14	14	14	14	14	14	14	14
16	16	16	16	16	16	16	16
18	18	18	18	18	18	18	18
20	20	20	20	20	20	20	20
22	22	22	22	22	22	22	22
24	24	24	24	24	24	24	24
26	26	26	26	26	26	26	26
28	28	28	28	28	28	28	28
30	30	30	30	30	30	30	30
32	32	32	32	32	32	32	32
34	34	34	34	34	34	34	34
36	36	36	36	36	36	36	36
38	38	38	38	38	38	38	38
40	40	40	40	40	40	40	40
42	42	42	42	42	42	42	42
44	44	44	44	44	44	44	44
46	46	46	46	46	46	46	46
48	48	48	48	48	48	48	48
50	50	50	50	50	50	50	50
52	52	52	52	52	52	52	52
54	54	54	54	54	54	54	54
56	56	56	56	56	56	56	56
58	58	58	58	58	58	58	58
60	60	60	60	60	60	60	60
62	62	62	62	62	62	62	62
64	64	64	64	64	64	64	64
66	66	66	66	66	66	66	66